

I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -**Bieg Główny**Klasyfikacja: **Najlepszy mieszkaniec Płocka**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	14	Giżyński Przemysław	Płock	TKKF Płock	1979	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	03:27	17.4	34:31	34:33
2	135	Dubiel Marcin	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1987	M-20	Najlepszy mieszkaniec Płocka	03:37	16.6	36:10	36:12
3	136	Dymek Sebastian	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1982	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	03:39	16.4	36:33	36:35
4	98	Chodorowski Rafał	Płock	TKKF Płock	1978	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	03:40	16.4	36:39	36:41
5	102	Bucholc Łukasz	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1986	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:02	14.9	40:20	40:23
6	21	Łomiccki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M-50	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:10	14.4	41:45	41:47
7	114	Bąkiewicz Michał	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1984	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:16	14.1	42:35	42:40
8	213	Radomski Marcin	Płock	Biegam w Sfetsze	1976	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:18	14	42:57	43:00
9	45	Dąbkowski Marcin	Płock	Biegam W Sfetsze	1977	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:20	13.9	43:12	43:15
10	43	Gawroński Piotr	Płock	PŁOCK	1987	M-20	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:20	13.8	43:19	43:23
11	12	Stańczak Edmund	Płock	Płock Biega No Age Limit	1953	M-60	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:21	13.8	43:30	43:33
12	72	Żytowiecki Maciej	Płock		1980	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:25	13.5	44:14	44:18
13	107	Prusałowicz Jerzy	Płock		1963	M-50	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:28	13.4	44:29	44:37
14	112	Petrykowski Roman	Płock	biegamPłock team	1959	M-50	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:36	13	46:01	46:08
15	231	Misiak Paweł	Płock	TKKF Płock	1976	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:37	13	46:02	46:15
16	91	Goszczyński Kamil	Płock	PŁOCK	1999	M-18	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:41	12.8	46:42	46:47
17	178	Misztela Dariusz	Płock		1961	M-50	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:44	12.6	47:29	47:29
18	4	Makowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1957	M-50	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:49	12.5	48:07	48:11
19	84	Maciejewski Jacek	Płock		1978	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:52	12.3	48:12	48:35
20	223	Dobel Tomasz	Płock	Płock Biega No age Limit	1971	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:52	12.3	48:36	48:44
21	208	Szczygielski Mariusz	Płock		1986	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:52	12.3	48:40	48:49
22	242	Kozimiński Arkadiusz	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1973	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:53	12.3	48:48	48:55
23	170	Jakubowski Łukasz	Płock	ORLEN Running Team	1983	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:55	12.2	49:05	49:12
24	99	Kaczyński Tomasz	Płock		1997	M-18	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:55	12.2	49:01	49:17
25	182	Lipinski Maciej	Płock		1998	M-18	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:57	12.1	49:31	49:35
26	155	Fabiszewski Jarosław	Płock	Sowa i Przyjaciele	1989	M-20	Najlepszy mieszkaniec Płocka	04:58	12.1	49:25	49:42
27	184	Dziarnowski Włodzimierz	Płock		1960	M-50	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:02	11.9	50:12	50:24
28	22	Kowalczyk Jacek	Płock		1976	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:04	11.8	50:34	50:42
29	128	Jaroszewski Roman	Płock	TKKF Płock	1967	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:08	11.7	51:17	51:23
30	138	Pankowski Zbigniew	Płock		1949	M-60	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:09	11.6	51:21	51:32
31	169	Bugowski Arkadiusz	Płock		1983	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:21	11.2	53:29	53:40
32	201	Żółtowski Paweł	Płock	ORLEN Running Team	1975	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:24	11.1	53:58	54:06
33	146	Bienias Konrad	Płock		1990	M-20	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:24	11.1	53:55	54:07
34	40	Kolibczyński Dariusz	Płock		1971	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:27	11	54:34	54:39
35	36	Brzeziński Andrzej	Płock	TKKF Płock	1965	M-50	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:29	11	54:33	54:47
36	55	Świtalski Krzysztof	Płock	Sowa i Przyjaciele	1982	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:34	10.8	55:25	55:42
37	206	Woźniak Dariusz	Płock		1989	M-20	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:34	10.8	55:35	55:46
38	176	Popowski Grzegorz	Płock		1977	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:44	10.5	57:06	57:18
39	79	Grommunt Piotr	Płock		1980	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:44	10.4	57:06	57:28
40	52	Podgórski Patryk	Płock	Sowa i Przyjaciele	1975	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:47	10.4	57:33	57:50
41	175	Karaszewski Marek	Płock		1978	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:48	10.3	57:49	58:02
42	18	Piaskowski Rafał	Płock		1984	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:49	10.3	58:07	58:13

Wyniki wersja z: 20.08.2016 21:11:13

Data: 20.08.2016 18:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: Najlepszy mieszkaniec Płocka



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	49	Nagadowski Rafał	Płock	Sowa i Przyjaciele	1976	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	05:51	10.3	58:16	58:31
44	214	Kamiński Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1981	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:00	10	59:45	01:00:04
45	200	Jędrzejewski Sławomir	Płock		1964	M-50	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:05	9.8	01:00:43	01:00:57
46	26	Kurek Krzysztof	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:07	9.8	01:00:57	01:01:15
47	10	Baranowski Romuald	Płock	Płock Biega No Age Limit	1968	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:11	9.7	01:01:31	01:01:48
48	62	Nowicki Piotr	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1973	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:16	9.6	01:02:23	01:02:40
49	144	Baranowski Piotr	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1980	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:36	9.1	01:05:50	01:06:10
50	195	Kaźmierczak Michał	Płock	Z	1981	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:36	9.1	01:05:52	01:06:10
51	191	Kaźmierczak Adam	Płock	Związek Polskich Spadochroniarzy	1977	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:37	9.1	01:05:51	01:06:10
52	190	Śnieżyński Janusz	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1969	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:37	9.1	01:05:51	01:06:10
53	185	Woźnicki Piotr	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1985	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:37	9.1	01:05:51	01:06:10
54	235	Cichocki Błażej	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1983	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:37	9.1	01:05:50	01:06:10
55	187	Wysokiński Bartek	Płock	Polski związek spadochroniarzy	1995	M-20	Najlepszy mieszkaniec Płocka	06:37	9.1	01:05:52	01:06:11
56	13	Borawski Paweł	Płock	KIBOLE BIEGAJĄ DLA	1974	M-40	Najlepszy mieszkaniec Płocka	08:07	7.4	01:21:15	01:21:18
57	194	Dąbrowski Maciej	Płock		1983	M-30	Najlepszy mieszkaniec Płocka	08:31	7	01:25:02	01:25:16

I Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Bieg Główny

Klasyfikacja: Najlepsza mieszkanka Płocka



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	89	Budek Agnieszka	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1987	K-20	Najlepsza mieszkanka Płocka	04:06	14.6	41:02	41:04
2	180	Śnieżyńska Bernadeta	Płock	RYKOWisko	1973	K-40	Najlepsza mieszkanka Płocka	04:40	12.9	46:35	46:41
3	162	Motylewska Marta	Płock	Biegam W Sfetsze	1991	K-20	Najlepsza mieszkanka Płocka	04:47	12.5	47:52	47:55
4	137	Dymek Izabela	Płock	Biegaj Z Dymkiem Medic Park Team	1982	K-30	Najlepsza mieszkanka Płocka	05:03	11.9	50:23	50:31
5	127	Jaroszevska Monika	Płock	TKKF Płock	1974	K-40	Najlepsza mieszkanka Płocka	05:08	11.7	51:17	51:23
6	126	Kłosińska Marta	Płock		1989	K-20	Najlepsza mieszkanka Płocka	05:10	11.6	51:42	51:42
7	141	Kozanecka Justyna	Płock	Płock Biega No Age Limit	1986	K-30	Najlepsza mieszkanka Płocka	05:16	11.4	52:36	52:47
8	129	Rzyska Sylwia	Płock	biegamPłock team	1978	K-30	Najlepsza mieszkanka Płocka	05:31	10.9	55:06	55:16
9	27	Biernat Katarzyna	Płock		1978	K-30	Najlepsza mieszkanka Płocka	05:31	10.9	55:11	55:16
10	204	Brulińska Monika	Płock	TKKF Płock	1976	K-40	Najlepsza mieszkanka Płocka	05:37	10.7	56:03	56:13
11	20	Wieluńska Jolanta	Płock	Płock Biega No Age Limit	1963	K-50	Najlepsza mieszkanka Płocka	05:46	10.4	57:36	57:45
12	202	Nagadowska Malwina	Płock	Sowa i Przyjaciele	1987	K-20	Najlepsza mieszkanka Płocka	05:51	10.3	58:16	58:31
13	33	Domośławska Daria	Płock		1977	K-30	Najlepsza mieszkanka Płocka	05:52	10.2	58:27	58:41
14	149	Cyparska Adrianna	Płock	---	1980	K-30	Najlepsza mieszkanka Płocka	05:57	10.1	59:24	59:27
15	16	Zajączkowska Anna	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1986	K-30	Najlepsza mieszkanka Płocka	06:02	9.9	01:00:05	01:00:19
16	9	Węglewska Agnieszka	Płock	Płock Biega No Age Limit	1994	K-20	Najlepsza mieszkanka Płocka	06:10	9.7	01:01:28	01:01:48
17	44	Czubak Katarzyna	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1979	K-30	Najlepsza mieszkanka Płocka	06:12	9.7	01:01:46	01:02:04
18	230	Rzysko Dorota	Płock		1983	K-30	Najlepsza mieszkanka Płocka	06:21	9.4	01:03:19	01:03:33
19	179	Bończuł Justyna	Płock		1990	K-20	Najlepsza mieszkanka Płocka	06:38	9	01:06:13	01:06:29
20	42	Kuczmańska Marta	Płock		1986	K-30	Najlepsza mieszkanka Płocka	07:03	8.5	01:10:18	01:10:35
21	226	Hożewska Magdalena	Płock		1984	K-30	Najlepsza mieszkanka Płocka	07:10	8.4	01:11:37	01:11:44