

## REGULAMIN

### – I BIEG O ZŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKĄ, Dźwierzuty, dn. 25 czerwca 2016 r.

#### I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej;
2. Promocja Gminy Dźwierzuty z jej walorami przyrodniczo-turystycznymi;
3. Wkład w promocję imprez biegowych w województwie warmińsko-mazurskim.

#### II. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury w Dźwierzutach

#### III. WSPÓLORGANIZATORZY

Urząd Gminy Dźwierzuty

#### IV. TERMIN, MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w **dniu 25 czerwca.2016 r. w Dźwierzutach**
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”);
3. Na trasie biegu zostaną oznaczone wszystkie kilometry trasy;
4. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora;
5. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa montowanego przy bucie każdego Uczestnika. Zwrot chipa będzie dokonywany przez każdego Uczestnika na mecie biegu.

#### V. TRASA BIEGU

1. Długość trasy biegu wynosi ok. 9,3 km (**ok. 60% km drogi szutrowej i drogi leśnej, 40 % ubity tłuczeń po nasypie kolejowym – UWAGA! – przy doborze obuwia prosimy uwzględnić, że część trasy wiedzie po tłuczniu, zaleca się obuwie z nieco grubszą i wytrzymałą podeszwą**).
2. Biuro zawodów usytuowane będzie w Dźwierzutach, przy ul. Strażackiej 1 (plac przy remisie OSP Dźwierzuty)
3. Start i meta – ul. Strażacka 1, Dźwierzuty;
4. Trasa malownicza przez nieczynną trasę kolejową Szczytno-Biskupiec, lasy Nadleśnictwa Korpele.

#### VI. LIMIT CZASU

1. **Start Biegu o godz. 10<sup>00</sup>.**
2. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 2:00 godziny (120 minut). Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 12<sup>00</sup>, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

## VII. PUNKTY NAWADNIANIA

1. Punkt nawadniania będzie rozmieszczony na 5 i 6,5 km trasy;
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

## VIII. ZAPISY

1. Elektronicznie zapisy do biegu głównego na adres: **www.superczas.pl** do dnia **17 czerwca 2016 r.**;
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Dźwierzutach, ul. Strażacka 1;
3. Zawodnicy zgłoszeni drogą elektroniczną **do 17 czerwca 2016 r.** mają zapewniony pakiet startowy, jeżeli odbiorą go w dniu startu w biurze zawodów **w godz. 7<sup>30</sup> -9<sup>30</sup>**;
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu startujących: 200 osób;
5. Zapisy w dniu startu pod warunkiem, że będą wolne numery startowe w godz. 8<sup>00</sup>-9<sup>30</sup>;
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych);
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy;
8. Pakiet startowy zawiera:
  - numer startowy;
  - koszulka organizatora;
  - worek – depozyt;
  - chip (zwrot na mecie biegu);
  - materiały reklamowe.

## IX. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa dokonana do dnia **do 17 czerwca 2016 r.** wynosi **25 PLN.**
2. Opłata dokonywana w Biurze Zawodów w dniu **25 czerwca 2016 r.** (od 8<sup>00</sup>-9<sup>30</sup>) wynosić będzie **40 PLN.**
3. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe:

Gminny Ośrodek Kultury w Dźwierzutach

55 8838 1044 2007 0401 3983 0001

W tytule proszę podać: nazwę zawodów, imię i nazwisko uczestnika.

## X. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 25 czerwca 2016 roku ukończą 18 lat;
2. Osoby, które do 25 czerwca 2016 roku, ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez

- rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego;
3. Zaleca się uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich;
  4. Decyzje lekarzy zawodów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
  5. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin;
  6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym;
  7. Organizator zapewnia depozyt na rzeczy biegaczy w jednym z namiotów rozstawionych na placu, który zostanie oznaczony napisem „DEPOZYT”. Rzeczy należy składać do foliowych worków, opisanych numerem zawodnika, które każdy z uczestników otrzyma. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się w okolicach mety biegu, po okazaniu numeru startowego. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe;
  8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095);
  9. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

## **XI. KLASYFIKACJA**

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn;
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
  - K16** kategoria wiekowa od 16 do 19 lat, **M16** kategoria wiekowa od 16 do 19 lat;
  - K20** kategoria wiekowa od 20 do 29 lat, **M20** kategoria wiekowa od 20 do 29 lat;
  - K30** kategoria wiekowa od 30 do 39 lat, **M30** kategoria wiekowa od 30 do 39 lat;
  - K40** kategoria wiekowa od 40 do 49 lat, **M40** kategoria wiekowa od 40 do 49 lat;
  - K50** kategoria wiekowa od 50 do 59 lat, **M50** kategoria wiekowa od 50 do 59 lat;
  - K60** kategoria wiekowa powyżej 60 lat, **M60** kategoria wiekowa powyżej 60 lat.

## **XII. NAGRODY**

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują:
  - pamiątkowy medal na mecie,
  - ciepły posiłek regeneracyjny.
2. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii open otrzymują wykonane ręcznie w drewnie, malowane wg. kolorystyki herbu gminy Dźwierzuty – wg. zastrzeżonego przez Organizatorów wzoru – baby pruskie wielkości odpowiednio: 60/50/40 cm ;
3. Zdobywcy miejsc I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują pamiątkowe dyplomy.
4. Organizator przewidział nagrody specjalne dla najstarszego uczestnika i najstarszej uczestniczki biegu.
5. Puła nagradzanych miejsc może ulec zmianie.
6. Wśród wszystkich uczestników biegu, po jego zakończeniu rozlosujemy atrakcyjne nagrody rzeczowe. Nastąpi to po ogłoszeniu wyników i wręczeniu nagród indywidualnych;
7. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegów ciepły posiłek, ciepłą herbatę, kawę i wodę.

## **XIII. FINANSOWANIE**

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegu lub organizacje delegujące;
2. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość startu w biegu. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki, mając jednak na uwadze względy organizacyjno – techniczne nie może tego zagwarantować.

### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu;
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych;
4. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych.
5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
6. Prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze;
7. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegu, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (e-mail: [naszagmina@op.pl](mailto:naszagmina@op.pl)), w terminie 24 godzin od zakończenia Biegu. Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Komitet Organizacyjny – decyzje Komisji są ostateczne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki biegu stają się wynikami oficjalnymi;
8. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu;
9. Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji;
11. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego biegi;
12. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Dyrektor biegu;
13. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują do daty ich publikacji na Stronie Internetowej.
14. Bieg odbywa się w ramach I Festiwalu Kultury Słowiańskiej i Pruskiej w Dźwierzutach. W czasie jego trwania osoby towarzyszące biegaczom będą mogły skorzystać z atrakcji przewidzianych przez Organizatorów – warsztatach dawnych zawodów, zabawach dla dzieci i młodzieży.
15. Zachęcamy wszystkich uczestników do pozostania i wzięcia udziału w dalszej części Festiwalu Kultury Słowiańskiej i Pruskiej w Dźwierzutach. Program imprezy dostępny na FB Gminnego Ośrodka Kultury w Dźwierzutach.
16. Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pod nr telefonu: 666 899 428 lub mailowo [naszagmina@op.pl](mailto:naszagmina@op.pl)

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że znam regulamin **I BIEGU O ZŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKĄ** odbywającego się w dniu 25 czerwca 2016 r. w Dźwierzutach i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do mojego startu w imprezach biegowych.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb biegu i klasyfikacji zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).

Dźwierzuty, dn. 25.06.2016 r.

.....  
(podpis uczestnika)

**ZGODA RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW)**

**NA UDZIAŁ W I BIEGU O ZŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKĄ  
W DŹWIERZUTACH**

My niżej podpisani / Ja niżej podpisany(na) wyrażam/y zgodę na uczestnictwo  
naszego/mojego dziecka \*)

-----  
imię i nazwisko dziecka /data urodzenia

w **I BIEGU O ZŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKĄ** odbywającego się w dniu 25 czerwca  
2016 r. w Dźwierzutach.

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło w  
zawodach biegowych. Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji przez opiekuna,  
organizatora zawodów związanych z zagrożeniem zdrowia i życia mojego dziecka.

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych  
mojego dziecka przez organizatorów na potrzeby organizacji Współzawodnictwa Sportowego  
Dzieci i Młodzieży Szkolnej SZS oraz na opublikowanie zarejestrowanego wizerunku w  
materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o  
ochronie danych osobowych, Dz.U. 1997 Nr 133, poz. 883 z późn. zm.).

Dźwierzuty, 26.06.2016r.

miejsowość i data

.....  
podpis rodzica/ców / opiekuna/ów

.....  
telefon kontaktowy