



## **II BIEG ULICZNY O PUCHAR WÓJTA GMINY SIEMIĄTKOWO NA DYSTANSIE 10 KM**

### **ORGANIZATOR**

Wójt Gminy Siemiatkowo

Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

[www.plockbiega.pl](http://www.plockbiega.pl)

email: [noagelimit2014@o2.pl](mailto:noagelimit2014@o2.pl)

Dariusz Łomicki tel 501 142 943

Bogdan Makowski tel 604 122 997

Gminy Ośrodek Kultury w Siemiatkowie

Kamil Zgorzelski tel 507 373 781 mail [goksiemiatkowo@wp.pl](mailto:goksiemiatkowo@wp.pl)

## REGULAMIN BIEGU

### CEL

- Popularyzacja biegów masowych i sportowego trybu życia
- Promocja gminy Siemiątkowo
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu

### DATA BIEGU

26 listopad 2016 r. (sobota), od godz. 12.00

Hala sportowa w Siemiątkowie ul Warszawska 3a

### TRASA BIEGU

**Bieg uliczny o puchar Wójta Gminy Siemiątkowo:** dystans 10 km (jedna pętla), nawierzchnia asfalt, dukt leśny, droga polna, ulice w centrum gminy, start i meta (przed budynkiem hali sportowej).

- trasa będzie oznaczona co kilometr.
- trasa oznakowana będzie strzałkami i taśmą a miejsca o utrudnionej orientacji, zostaną zabezpieczone przez wolontariuszy
- zawodników obowiązuje limit czasowy 1 godz 30 min
- organizator ustala limit uczestników biegu na **250 osób**

### PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

1. 26 listopad 2016r. Biuro zawodów czynne w godz. 8.00-11.30 (Hala sportowa w Siemiątkowie,
  - 8.00 – otwarcie biura zawodów

- 11.30 – zamknięcie biura zawodów
- 11.45 – powitanie zawodników na linii startu
- 12.00 – start biegu
- 14.00 ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy

## **KLASYFIKACJA**

- Generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M-18 /16-19 lat/ K 18 /16-19 lat/

M- 20 /20-29 lat/ K 20 / 20-29 lat/

M-30 / 30-39 lat/ K-30 / 30-39 lat/

M-40 / 40-49 lat/ K-40 / 40-49 lat/

M-50 /50-59 lat/ K-50 /50-59 lat/

M-60 /60-69 lat/ K-60 /60-69 lat/

M-70 /70-79 lat/ K-70 /70-79 lat/

- Klasyfikacja mieszkańców gminy Siemiatkowo K i M miejsca 1-3 ( na podstawie dowodu zameldowania)
- Klasyfikacja drużynowa – 3 najlepszych drużyn / wygrywa drużyna której suma czasu jest najmniejsza/.
- Drużyna reprezentuje klub sportowy, stowarzyszenie, firmę, urząd, instytucję lub inną organizację posiadającą osobowość prawną. Każdy podmiot może wystawić jedną drużynę.
- Składa się z 3 zawodników i jednej zawodniczki, o jednakowo brzmiącej nazwie w zgłoszeniu. Organizator nie określa górnej granicy członków drużyny.
- Za drużynę odpowiada kapitan, który zgłasza drużynę na adres [noagelimit2014@o2.pl](mailto:noagelimit2014@o2.pl) do dnia 22 listopada 2016r.
- Kapitan decyduje o składzie drużyny i występuje w imieniu drużyny.

## **POMIAR CZASU**

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów przytwierdzonych do buta. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,

## NAGRODY

- Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary, nagrody rzeczowe oraz nagrody finansowe

I miejsce – 300 zł

II miejsce – 200 zł

III Miejsce – 100 zł

- Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary , nagrody rzeczowe oraz nagrody finansowe

I miejsce – 300 zł

II miejsce – 200 zł

III miejsce – 100 zł

- W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe
- W kategorii najlepszy mieszkaniec i mieszkanka gminy Siemiątkowo miejsca I-III puchar i nagroda rzeczowa
- W kategorii najlepszy zawodnik i zawodniczka Klubu Płock Biega miejsca I-III puchary
- W kategorii drużynowej miejsca 1-3 puchary i statuetki indywidualne dla każdego zawodnika
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych
- Uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale oraz okolicznościową koszulkę

## UCZESTNICTWO

- **Limit startujących 250 osób (decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty startowej)**

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 – ty rok życia, jednak niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 26 listopada 2016 ,
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub inny dokument do kontroli daty urodzenia, obywatelstwa i miejsca zameldowania,
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie po zwróceniu chipa otrzyma pamiątkowy medal.

## **OPLATA STARTOWA**

- Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości 35 zł do dnia 31 sierpnia 2016r

w wysokości 40 zł od dnia 01 września do dnia 22 listopada 2016r

- Opłatę startową trzeba opłacić w ciągu 7 dni od zgłoszenia w przeciwnym razie zgłoszenie będzie anulowane. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 22 listopada 2016 roku o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników. W dniu imprezy będzie można dokonać zapisu i dokonać opłaty kwoty wpisowego 50 zł tylko w przypadku wolnych miejsc.
- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez internet na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) i uregulowanie opłaty startowej
- Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu również będą dostępne na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)
- Opłatę startową należy wnieść na konto, podając imię i nazwisko datę urodzenia oraz dopisek II Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo

### **Płock Biega No Age Limit**

**09-410 Płock**

**Ul. Szarych Szeregów 4/47**

Bank Zachodni WBK nr konta 03109013330000000129670847

Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.

- Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu
- po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu otrzyma uzyskany wynik za pośrednictwem SMS
- Świadczenia dodatkowe – posiłek po biegu, medal i okolicznościowa koszulka

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

### **ZGŁOSZENIA**

- Elektroniczny panel zgłoszeń uruchomiony zostanie w dniu 15 czerwca 2016 roku przez stronę [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)
- Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 22 listopada 2016 roku / o ile wcześniej lista nie będzie zamknięta z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników/ poprzez stronę [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl)

- Wyniki końcowe będą dostępne na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl), oraz [www.plockbiega.pl](http://www.plockbiega.pl)
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących
- W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych

**Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora**

Dyrektor Biegu

Marek Bądryński