



GOŁDAP

Mazurski zdroj



**REGULAMIN
XXII
MIĘDZYNARODOWEGO PÓLMARATONU
GUSIEW-GOŁDAP
Гусев – Голдап
27 sierpnia 2016 r.**

(Półmaraton)-Goldap 27.08.2016 r.

I. CEL IMPREZY:

- upowszechniania biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- popularyzacja biegów masowych
- współpraca miast partnerskich Gusiewa i Gołdapi
- promocja gminy Gołdap

II. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
ul. Stadionowa 5A 19-500 Gołdap
tel.87-615-06-41
e-mail:osirgoldap.pl

Administracja Rejonu Gusiew Obwodu
Kaliningradzkiego Federacji Rosyjskiej
ul. Uljanowych 8 GUSIEW
tel. +1 401-433-26-02

III. TRASA BIEGU:

- dystans 21,097 km (półmaraton)
- rodzaj nawierzchni trasy – droga asfaltowa
- limit czasu 3 godz. 30 min.

IV. PODZIAŁ ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi zajmuje się i odpowiada za:

- promocją Półmaratonu Gusiew-Gołdap w środkach masowego przekazu na terenie Polski i UE.
- wyznacza i uzgadnia trasę biegu oraz odpowiada za organizację po stronie Polskiej.
- zapewnia punkty żywieniowe i nawadnianie podczas biegu po stronie Polskiej
- odpowiada za pomiar czasu Półmaratonu
- odpowiada za dowóz uczestników z Gołdapi do Gusiewa
- odpowiada za depozyt
- odpowiada za organizację strefy mety

V. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- bieg będzie rozegrany w dniu 27.08.2016 r. (sobota)
- start usytuowany niedaleko m. Smirnowo a Olchowatką (Rosja),dalej trasa biegu prowadzi przez granicę państwa (przejście graniczne Gołdap) z metą w Gołdapi
- start honorowy w Gusiewie o godz. 14:00 (wg. czasu polskiego)
- start ostry o godz. 16:00 (wg. czasu polskiego)

VI. UCZESTNICTWO:

- prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie, które mają ważne dokumenty (np. wiza) do wyjazdu do Polski, dokonały w terminie zgłoszenia i opłatę startową.
- **WIZY UCZESTNIKÓW** – każdy uczestnik biegu powinien posiadać ważny paszport z wizą lub innym dokumentem upoważniającym do wjazdu na teren Polski i Rosji .
- organizatorzy biegu ze strony Polskiej mogą świadczyć pomoc w uzyskaniu jednorazowej, bezpłatnej wizy uczestnikom XXII Półmaratonu Gusiew-Gołdap
- organizator nie gwarantuje uzyskania wizy, jednak przyłoży maksimum wysiłku w pozytywnym załatwieniu sprawy
- **uczestnicy, którzy nie posiadają wizy uprawniającej wjazd na teren Rosji powinni zarejestrować się do biegu oraz skontaktować się z biurem Ośrodka Sportu i Rekreacji (530-706-361) do dnia 15.07.2016 r. Dodatkowo uczestnik otrzymuje wizę bezpłatnie, jednak musi pokryć koszty manipulacyjne Centrum Wizowego RP w wysokości 100zł.**

VII. POMIAR CZASU:

- pomiar czasu elektroniczny co 5km, prowadzony będzie przez komisję sędziowską

VIII. SPRAWY FINANSOWE:

- organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne półmaratonu,
- uczestnicy biegu pokrywają koszty związane z:
 - a) dojazdem
 - b) wyżywieniem
 - c) organizator zapewnia nocleg (bezpłatny w hali sportowej)
 - d) organizator nie zapewnia materaców, śpiworów
 - e) uzyskaniem wizy

IX. KLASYFIKACJE:

1. Podczas XXII Półmaratonu Gusiew-Gołdap prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna K i M (kobiety i mężczyźni)
- wózkarze K i M (kobiety i mężczyźni)
- klasyfikacje wiekowe biegaczy K i M (kobiety i mężczyźni)

Mężczyźni

Kobiety

**Nazwa grupy
(lat)**

Wiek

**Nazwa grupy
(lat)**

Wiek

M 18 – 29

1998 - 87

K 18 – 29

1998 – 87

M 30 – 39

1986 – 77

K 30 – 39

1986 – 77

M 40 – 49	1976 – 67	K 40 – 49	1976 – 67
M 50 – 59	1966 – 57	K 50 – 59	1966 – 57
M 60 – 69	1956 – 47	K 60 – 69	1955 – 47
M 70 i st.	1946 i st.	K 70 i st.	1946 i st.

2. Dodatkowo prowadzone będą następujące klasyfikacje indywidualne

- najlepszy zawodnik z Rosji
- najlepszy zawodnik i zawodniczka z Gusiewa
- najlepszy zawodnik z Polski
- najlepsza trójka w kategorii K i M z Gołdapi otrzyma nagrody specjalne.

X. NAGRODY SPECJALNE:

- pierwsza/y na granicy Polski i Rosji (K i M)
- najstarszy uczestnik, uczestniczka XXII Półmaratonu Gusiew-Gołdap

XI. OPŁATA STARTOWA:

- od 28 czerwca 2016 r. do 30 czerwca 2016 r. - 20zł
- do 1 lipca 2016 r. od 31 lipca 2016 r - 40 zł.
- od 1 sierpnia 2016 r do 15 sierpnia 2016 r. - 60zł. **(15 sierpnia 2016 r. koniec zapisów)**

**numer konta Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gołdapi 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135
w tytule trzeba wpisać: imię nazwisko, XXII Półmaraton Gusiew Gołdap.**

Opłaty dla mieszkańców Gminy Gołdap:

- od 28 czerwca 2016 r. do 31 lipca – 10zł
- od 1 sierpnia 2016 r. do 15 sierpnia 2016 r. - 20zł.

Zwolnieni z opłaty startowej – wózki handbike

XII. NAGRODY:

- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal,
- zdobywcy miejsc od 1 do 3 otrzymują trofea sportowe,
- zdobywcy miejsc od 1 do 10 w klasyfikacji generalnej K i M nagrody finansowe,
- zdobywcy miejsc od 1 do 3 w kat. wiekowych otrzymują trofea sportowe i nagrody rzeczowe,
- zdobywcy nagrody specjalnej otrzymują pamiątkowe trofea sportowe,
- zdobywcy miejsc od 1 do 3 K i M w kat. wózki handbike otrzymają trofea sportowe i nagrody rzeczowe,

XIII. PAKIET STARTOWY:

- w biurze zawodów wszyscy zawodnicy biegu otrzymają zestaw startowy zawierający numer startowy (agrafki), pamiątkową koszulkę
- na mecie każdy zawodnik otrzyma ciepły posiłek, możliwość skorzystania z masażu, natrysku
- pakiet startowy dla zawodników z obwodu Kaliningradzkiego będą wydawane w dniu zawodów w Gusiewie.
- wydawanie numerów startowych w biurze zawodów, które będzie czynne w dniu 26.08.2016 r. w godz. 16:00 – 21:00 i w dniu zawodów od 7:00 do 11:00 Plac Zwycięstwa 14 (Urząd Miejski w Gołdapi)

XIV. OPIEKA MEDYCZNA:

- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów, bez możliwości przeprowadzenia badań uprawniających do biegu.
- od wszystkich uczestników biegu w dniu zawodów będą wymagane aktualne badania lekarskie z adnotacją o braku przeciwwskazań do udziału w biegach długodystansowych lub osobiście złożą oświadczenie o braku przeciwwskazań na druku organizatora.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- wyjazd zawodników z Placu Zwycięstwa w Gołdapi na start do Gusiewa (Rosja) o godz. 12:00
- organizatorzy zapewniają opiekę nad pozostałymi rzeczami osobistymi w trakcie biegu
- bieg zostanie przeprowadzony wg. obowiązujących przepisów PZLA bez względu na warunki atmosferyczne
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.
- Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.
- informacji o biegu udziela OSiR w Gołdapi tel/fax **(+48) 876-150-641**
- informacje o biegu po stronie Rosyjskiej udziela Administracja Rejonu Gusiew
- ewentualne zamówienia na nieodpłatny nocleg należy nadesłać na adres OSiR do dnia **01.08.2016** osoby zainteresowane noclegiem we własnym zakresie <http://uzdrowiskogoldap.pl/noclegi/>
- interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej
- wyżywienie indywidualne na terenie miasta w restauracjach i barach
- wyniki końcowe, regulamin, wnioski wizowy, oraz inne informacje na stronie internetowej. <http://www.osirgoldap.pl>