

# REGULAMIN

## *III Grand Prix Warmii w Biegach 2016*

### **I. CELE IMPREZY**

- 1) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- 2) Promocja regionu, w szczególności miast organizatorów: Lidzbarka Warmińskiego, Kudypy i Dobrego Miasta oraz Nadleśnictwa Wichrowo.
- 3) Wyłonienie najlepszych zawodników w cyklu III Grand Prix Warmii w Biegach 2016.
- 4) Wyłonienie najlepszych zawodników poszczególnych biegów:
  - V Biegiem po Wichrowskich Lasach – 10km,
  - Wolność jest w naturze – Kudypy 2016 – 10 km,
  - XII Lidzbarski Bieg Uliczny w Lidzbarku Warmińskim – 10 km,

### **II. ORGANIZATOR**

OSiR w Lidzbarku Warmińskim

### **III. WSPÓLORGANIZATORZY**

Nadleśnictwo Wichrowo, Nadleśnictwo Kudypy.

### **III. PATRONAT HONOROWY**

BURMISTRZ LIDZBARKA WARMIŃSKIEGO

### **IV. PATRONAT MEDIALNY**

GAZETA LIDZBARSKA

### **V. BIEGI ROZGRYWANE W RAMACH GRAND PRIX, PLANOWANE TERMINY i DYSTANSE**

W ramach III cyklu Grand Prix Warmii w Biegach w 2016 roku zostaną rozegrane trzy biegi:

- 1) V Biegiem po Wichrowskich Lasach w Wichrowie – (dystans 10 km) – planowana data biegu 16.04.2016 r.
- 2) Wolność jest w naturze – Kudypy 2016 (dystans 10 km) – planowana data biegu 24.04.2016 r.
- 4) XII Lidzbarski Bieg Uliczny w Lidzbarku Warmińskim (dystans 10 km) – planowana data biegu 15.05.2016 r

Planowane daty biegów w razie takiej konieczności mogą ulec zmianie. Dokładne daty i trasy, a także szczegółowe zasady ich rozgrywania zostaną wskazane w Regulaminach poszczególnych biegów.

### **VI. KLASYFIKACJA I REJESTRACJA**

W ramach cyklu Grand Prix i poszczególnych biegów będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- 1) klasyfikacja generalna mężczyzn,
- 2) klasyfikacja generalna kobiet.
- 3) klasyfikacje kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach:
  - 16-19 lat
  - 20-29 lat
  - 30-39 lat
  - 40-49 lat
  - 50-59 lat
  - 60 lat i starsi

Zawodnik w momencie rejestracji do pierwszego biegu z cyklu GPX zobowiązany jest do wpisania jednobrzmiąco swojego imienia i nazwiska oraz daty urodzenia. W przypadku, gdy w/w dane będą różniły się w poszczególnych biegach, zawodnik nie będzie klasyfikowany w całym cyklu.

## **VII. PUNKTACJA W CYKLU GRAND PRIX**

Dla potrzeb klasyfikacji cyklu Grand Prix za miejsca zajęte przez zawodnika w poszczególnych biegach zawodnik otrzymuje punkty wg następującego klucza: I miejsce – 1 punkt, II miejsce - 2 punkty, III miejsce – 3 punkty, za każde kolejne miejsce jeden punkt więcej.

Warunkiem klasyfikowania zawodnika w cyklu Grand Prix jest ukończenie wszystkich trzech biegów.

O końcowym miejscu w klasyfikacji generalnej cyklu decyduje suma punktów uzyskanych w trzech startach zawodnika. Przy równej ilości punktów o miejscu w klasyfikacji całego cyklu decyduje kolejność na mecie w ostatnim z biegów, w którym startowali porównywani zawodnicy.

## **VIII. NAGRODY**

1. Po zakończeniu cyklu Grand Prix zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody:

- nagrody rzeczowe za zajęcie I, II, III, miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej GPX,
- puchary lub statuetki za zajęcie I, II, III, IV, V, VI, miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej GPX,
- puchary lub statuetki za zajęcie I, II, III, miejsca dla kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej GPX,
- certyfikaty dla wszystkich zawodników, którzy ukończą cały cykl GPX.

## **IX. INNE**

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów i sędziów głównych zawodów.

2. Protesty dotyczące cyklu Grand Prix można wnieść wyłącznie na piśmie do biur zawodów w ciągu godziny po zakończeniu każdego biegu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.

3. Szczegółowe zasady rozgrywania i warunki uczestnictwa w poszczególnych biegach cyklu Grand Prix uregulowane są w odrębnych regulaminach tych biegów.

4. Wszystkie biegi z cyklu *GPX Warmii w Biegach 2016* rozgrywane będą przy wykorzystaniu elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do buta chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie biegu karane będzie dyskwalifikacją.

**Przy wypożyczeniu chipa nie będzie pobierana kaucja. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu biegu, zostaną zdyskwalifikowani.**

5. Informacje dotyczące cyklu oraz poszczególnych biegów można uzyskać pod adresami:

- OSiR w Lidzbarku Warmińskim - ul. Bartoszycka 24 tel./fax: 89/7672087,  
<http://osir.lidzbarkwarminski.pl>, e-mail: [osir@lidzbarkwarminski.pl](mailto:osir@lidzbarkwarminski.pl),
- Nadleśnictwo Kudypy - Kudypy 4, tel 510990317, [www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl](http://www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl)  
e-mail: [paulina.rutkowska@olsztyn.lasy.gov.pl](mailto:paulina.rutkowska@olsztyn.lasy.gov.pl)

- Nadleśnictwo Wichrowo
- Gimnazjum Publiczne im. Jana Pawła II w Dobrym Mieście, ul. Garnizonowa 20  
604913284 <http://gimpub.net/biegamy>, e-mail: [gimpdm@poczta.onet.pl](mailto:gimpdm@poczta.onet.pl)

6. Wyniki zawodów dostępne będą na stronach: <http://osir.lidzbarkwarminski.pl>;  
[www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl](http://www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl); <http://gimpub.net/biegamy>; [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) oraz  
[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**